

مدت	برنامه روز اول کارگاه	ساعت	
		پایان	شروع
۱۵ دقیقه	دکتر هیربد آسا (افتتاحیه)	۸:۱۵	۸:۰۰
۲ ساعت	دکتر هیربد آسا	۱۰:۱۵	۸:۱۵
۲۰ دقیقه	پذیرایی	۱۰:۳۵	۱۰:۱۵
۲ ساعت	زانبار احمدی	۱۲:۳۵	۱۰:۳۵
۶۰ دقیقه	نماز و نهار	۱۳:۳۵	۱۲:۳۵
۱ ساعت	زانبار احمدی	۱۴:۳۵	۱۳:۳۵
۱۰ دقیقه	تنفس	۱۴:۴۵	۱۴:۳۵
۲ ساعت	دکتر لاله ثمربخش	۱۶:۴۵	۱۴:۴۵
۲۰ دقیقه	پذیرایی	۱۷:۰۵	۱۶:۴۵
۲ ساعت	دکتر لاله ثمربخش	۱۹:۰۵	۱۷:۰۵

مدت	برنامه روز دوم کارگاه	ساعت	
		پایان	شروع
۲ ساعت	دکتر ناصر محمداصغری	۱۰:۰۰	۸:۰۰
۲۰ دقیقه	پذیرایی	۱۰:۲۰	۱۰:۰۰
۲ ساعت	دکتر ناصر محمداصغری	۱۲:۲۰	۱۰:۲۰
۶۰ دقیقه	نماز و نهار	۱۳:۲۰	۱۲:۲۰
۱/۵ ساعت	دکتر امیر تیمور پاینده نجفآبادی	۱۴:۵۰	۱۳:۲۰
۱۰ دقیقه	تنفس	۱۵:۰۰	۱۴:۵۰
۱/۵ ساعت	دکتر امیر تیمور پاینده نجفآبادی	۱۶:۳۰	۱۵:۰۰
۲۰ دقیقه	پذیرایی	۱۶:۵۰	۱۶:۳۰
۱/۵ ساعت	دکتر امیر احمدی جاوید	۱۷:۲۰	۱۶:۵۰
۱۰ دقیقه	تنفس	۱۷:۳۰	۱۷:۲۰
۱/۵ ساعت	دکتر امیر احمدی جاوید	۱۹:۰۰	۱۷:۳۰